



ESTIU 2025

# CASALS ESPORTIUS TRAINING CAMPS

---

CLUB NATACIÓ BARCELONA



# Informació general

## SETMANES A ESCOLLIR

<b>Setmana 1</b>	30 juny	→	4 juliol 2025
<b>Setmana 2</b>	7 juliol	→	11 juliol 2025
<b>Setmana 3</b>	14 juliol	→	18 juliol 2025
<b>Setmana 4</b>	21 juliol	→	25 juliol 2025
<b>Setmana 5</b>	28 juliol	→	1 agost 2025
<b>Setmana 6</b>	25 agost	→	29 agost 2025
<b>Setmana 7</b>	1 setembre	→	5 setembre 2025

## MODALITATS DE CASAL

| Multiesport 2,5-12 anys | Jovesport 13-17 anys | Vela +8 anys | Fusion Surf by Sea You 8-15 anys | Pàdel 8-16 anys

## MODALITATS DE TRAININGCAMP

| Natació Artística | Natació | Waterpolo |

**ACTIVITATS ESPECIALS** | Inflables en sec | Inflables piscina | Festa final |

## SERVEIS GRATUÏTS ADDITIONALS

| Accés al pàrquing (en franges horàries a confirmar per l'organització)

| Acol·lida matí de 08:15h a 09:15h

| Acol·lida tarda de 17:30h a 18:00h

## HORARI A ESCOLLIR

TOT EL DIA - De 9:30 h a 17:30 h  
*Inclou dinar i berenar*

MATÍ - De 9:30 h a 14:00 h  
*No inclou dinar i berenar*

## NOVETAT!

| Possibilitat de realitzar el pagament fraccionat



## DE REGAL

**Petate + 2 samarretes + gorra + gorro de piscina**

*Es podrà demanar una, dos o tres samarretes addicionals, 3€/unitat*



**casals  
esportius**



2,5 - 12  
ANYS



#### ACTIVITATS AL MAR

2,5 a 5 anys | Caiac | Zòdiac | Bodyboard | Aquasplash |

+6 anys | Caiac | Zòdiac | Aquasplash | Bodyboard | Paddle Surf | Big Paddle |

**ACTIVITATS ESPORTIVES** | Karate | Rugby | Tir a l'arc | Esports d'equip | Esports de raqueta | Llit elàstic | Skate | i molt més |

**ACTIVITATS LÚDIQUES** | Robòtica | Tallers Temàtics | Jocs | Jocs de taula | Jocs gegants | i molt més |

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI  
INCLOU DINAR I BERENAR

Casal orientat a l'aprenentatge i desenvolupament de diverses disciplines esportives. A més, es treballaran diferents jocs i tallers relacionats amb l'eix d'animació d'aquest any.

# Multi esport

#### HORARI

**Tot el dia** | De 9:30h a 17:30h

#### SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	30 juny - 4 juliol 2025
Setmana 2	7 juliol - 11 juliol 2025
Setmana 3	14 juliol - 18 juliol 2025
Setmana 4	21 juliol - 25 juliol 2025
Setmana 5	28 juliol - 1 agost 2025
Setmana 6	25 agost - 29 agost 2025
Setmana 7	1 setembre - 5 setembre 2025

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	220 €	288 €





Casal multiesport per a tots aquells adolescents que els hi agradi fer esport i moure's. En aquest casal aprendran i practican diferents tipus d'esport i cada setmana faran una sortida diferent o activitat especial.

Dins l'oferta està inclosa la sortida amb autocar.

# Jovesport

13 - 17  
ANYS

## ACTIVITATS AL MAR

| Caiac | Paddle Surf | Big Paddle |  
| Paddle Polo | Bodyboard | Zodiac |

## ACTIVITATS ESPORTIVES VARIADES

| Natació | Waterpolo | Esports d'equip |  
Spinning | Esports de raqueta | Entrenament  
funcional | i molt més |

## HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

## SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1      30 juny - 4 juliol 2025  
Setmana 2      7 juliol - 11 juliol 2025  
Setmana 3      14 juliol - 18 juliol 2025

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	194 €	239 €



8-15  
ANYS



Casal enfocat a la iniciació o perfeccionament (segons nivell) de la tècnica i la tàctica del pàdel. Es complementa amb una mica d'entrenament físic, esports de mar i natació. A més, cada divendres es realitzen tornejos segons nivell per fomentar la competitivitat i la motivació dels participants.

# Pàdel

## PROVA DE NIVELL PER DETERMINAR GRUPS

### ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

- | Ensenyament i perfeccionament dels cops
- | Exercicis de situació de pista, tàctica i estratègia
- | Jocs i partits
- | Competicions internes i torneig últim dia

### ALTRES ACTIVITATS

- | Waterpolo | Activitats de mar | Esports d'equip
- | Natació | Altres esports raqueta

### HORARI

Matí | De 9:30h a 14:00h

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI

L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

### SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	30 juny - 4 juliol 2025
Setmana 2	7 juliol - 11 juliol 2025
Setmana 3	14 juliol - 18 juliol 2025
Setmana 4	21 juliol - 25 juliol 2025
Setmana 5	28 juliol - 1 agost 2025
Setmana 6	25 agost - 29 agost 2025
Setmana 7	1 setembre - 5 setembre 2025

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	173 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	227 €	368 €



# casals de mar





8 - 15  
ANYS

El casal *Fusion Surf* és l'opció més refrescant i divertida per aquest estiu. Puja a l'onada amb nosaltres i aprèn a fer surf, a descobrir els secrets del paddle surf, l'skate i el ioga SUP. A més, coneix altres nens i nenes amb els quals compartir aquestes aficions.

# Fusion Surf

by SEA YOU

## ACTIVITATS MAR Matí

| Caiac | SUP | Bigsup | Bodyboard |  
Aguasplash | Tastet de Windsurf  
| Snorkel

## ACTIVITATS MULTIESPORTIVES Tarda

| Esports d'equip | Esports raqueta |  
Jocs esportius | i molt més |

## HORARI

**Matí** | De 9:30h a 14:00h

**Tot el dia** | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI

L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

## SETMANES A ESCOLLIR

**Setmana 1** 30 juny - 4 juliol 2025  
**Setmana 2** 7 juliol - 11 juliol 2025  
**Setmana 3** 14 juliol - 18 juliol 2025  
**Setmana 4** 21 juliol - 25 juliol 2025

## SORTIDA TOTS ELS DIMECRES A SKATE HUB PER PRACTICAR SKATE I SURFSKATE

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	174 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	228 €	370 €







## ACTIVITATS AL MAR Matí

| Làser pico | Windsurf | Ludic

## ALTRES ACTIVITATS

| Tallers nàutics | Gimcanes inactivitats  
temàtiques | Regates

## HORARI

**Matí** | De 9:30h a 14:00h

**Tot el dia** | De 9:30h a 17:30h

INCLOU CURSET DE NATACIÓ DIARI  
L'OPCIÓ DE TOT EL DIA INCLOU DINAR I BERENAR

# Vela

8 - 15  
ANYS

Casal específic de vela on els nens i nenes descobriran totes les tècniques nàutiques, aprendran a navegar amb embarcacions de vela mentre gaudeixen i descobreixen el mar.

## SETMANES A ESCOLLIR

<b>Setmana 1</b>	30 juny - 4 juliol 2025
<b>Setmana 2</b>	7 juliol - 11 juliol 2025
<b>Setmana 3</b>	14 juliol - 18 juliol 2025
<b>Setmana 4</b>	21 juliol - 25 juliol 2025
<b>Setmana 5</b>	28 juliol - 1 agost 2025

PERÍODE	SOCI matí	SOCI tot el dia
1 setmana	174 €	285 €
	NO SOCI matí	NO SOCI tot el dia
1 setmana	228 €	370 €



# CNB training camps





# Sinçro Training CampCNB

NENS I NENES DEL 2013 AL 2019

APRÈN I GAUDEIX DE LA NATACIÓ ARTÍSTICA

## HORARI

Tot el dia | De 9:30h a 17:30h

*Al formulari d'inscripció caldrà seleccionar les setmanes sol·licitades tenint en compte que són "torns".  
Per esportistes de la secció del CNB 10% de descompte sobre el preu de soci*

# VIII Training Camp Amposta

NENS I NENES DEL 2004 AL 2014

DIRIGIT A ESPORTISTES AMB EXPERIÈNCIA A LA NATACIÓ ARTÍSTICA

**ACTIVITATS** | Sessions d'entrenament a piscina | Activitats esportives | Activitats d'aventura | Tallers | i molta diversió!

**PREU** | 660 € (no hi ha descompte secció)

| Inclou: Allotjament, desplaçaments interns, activitats i pensió completa

| Gaudeix de la natació artística combinada amb activitats al mar com paddle surf, aquasplash i caiac, en un entorn privilegiat al costat de la platja, amb instal·lacions a l'aire lliure ideals per a gaudir d'un estiu diferent a la ciutat de Barcelona.

| Inicia't o perfecciona't en la natació artística amb entrenaments diaris, tallers i activitats complementàries com dansa, expressió corporal, disseny de banyadors i acrobàcies.

## SETMANES A ESCOLLIR

**Primer torn** 30 juny ----- 11 juliol 2025

**Segon torn** 14 juliol ----- 25 juliol 2025

**Tercer torn** 28 juliol ----- 1 agost 2025

*Mínim inscrites per tirar setmana endavant 8.*

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €



PER A MÉS INFO: [ealberti@cnb.cat](mailto:ealberti@cnb.cat)

# Waterpolo Training CampCNB

## CAMPUS INICIACIÓ (2016-2019)

DIRIGIT A PETITES I PETITS QUE ES VULGUIN INICIAR EN LA PRÀCTICA DEL WATERPOLO O QUE JA EL PRACTIQUEN.

## CAMPUS TECNIFICACIÓ (2012-2015)

DIRIGIT A NOIS I NOIES AMB L·LICÈNCIA FEDERATIVA TRAMITADA QUE VULGUIN MILLORAR LA SEVA TÈCNICA.

## ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

| Sessions d'entrenament a la piscina  
| Sessions de vídeo i tècnica de waterpolo (campus tecnificació) | Sessions d'escalfament i estiraments en sec |

**ACTIVITATS DE MAR** | PaddleSurf | Caiac | Bigsup | Aquasplash |

**ALTRES ACTIVITATS** | Jocs esportius i esports platja | Taller de cuina saludable by "My Granchef" | i molt més |

**HORARI** | De 9:30h a 17:30h

INCLOU DINAR I BERENAR



## SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1	30 juny - 4 juliol 2025
Setmana 2	7 juliol - 11 juliol 2025
Setmana 3	14 juliol - 18 juliol 2025

PERÍODE	SOCI	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €

**PER A ESPORTISTES DE LA SECCIÓ 10% DESC. PREU SOCI**

**PER A MÉS INFO: [aplaza@cnb.cat](mailto:aplaza@cnb.cat)**





# Swim Training Camp CNB

CAMPUS INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ (2014-2019)

DIRIGIT A ESPORTISTES QUE PRACTIQUEN NATACIÓ I VOLEN MILLORAR LA SEVA TÈCNICA I PER A AQUELLS NENS I NENES QUE VULGUIN INICIAR-SE PERÒ QUE JA TENEN ASSOLIDES UNES HABILITATS AQUÀTIQUES BÀSIQUES

## ACTIVITATS ESPECÍFIQUES

| Sessions d'entrenament a la piscina i al mar | Sessions de vídeo i anàlisi tècnica | Introducció a la preparació física | Clínic de diferents estils amb nedadors i nedadores internacionals i medallistes nacionals |

**ACTIVITATS DE MAR** | PaddleSurf | Caiac | Bigsup | Funcionalsup | Aquasplash |

**ALTRES ACTIVITATS** | Jocs esportius i esports platja | Esports de raqueta | Taller de cuina saludable by "My Granchef" | i molt més

## SETMANES A ESCOLLIR

Setmana 1      30 juny – 4 juliol 2025  
Setmana 2      7 juliol – 11 juliol 2025  
Setmana 3      14 juliol – 18 juliol 2025

HORARI | De 9:30h a 17:30h  
INCLOU DINAR I BERENAR

PERÍODE	SOCI / FEDERAT	NO SOCI
1 setmana	241 €	290 €

PER A ESPORTISTES DE LA SECCIÓ 10% DESC. PREU SOCI  
PER A MÉS INFO: [natacio@cnb.cat](mailto:natacio@cnb.cat)



# Informació general

**PREINSCRIPCIONS GRATUÏTES** Del 7 al 21 d'abril de 2025.

Un cop finalitzada la preinscripció, rebreu un correu electrònic amb tots els passos a realitzar.

Important: el 2 de maig cal confirmar la plaça i efectuar un primer pagament (en cas d'escollir pagament fraccionat) o pagament total. En cas de no efectuar pagament, es perdrà la plaça.

**INICI INSCRIPCIONS** 3 de maig 2025.

**TANCAMENT D'INSCRIPCIONS JUNY-JULIOL** 17 de juny 2025.

**TANCAMENT D'INSCRIPCIONS AGOST** 19 d'agost 2025.

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ** Entra al nostre web i fes la inscripció online. Pagament amb targeta. Requisits per fer inscripció: PDF CAT SALUT, PDF cartilla vacunació inscrit/a i en el cas d'escola en conveni, PDF rebut de l'escola amb data curs 2024-2025 i dades de l'inscrit/a. En el cas d'empresa en conveni, afegir justificant acreditatiu de l'empresa.

## FORMES DE PAGAMENT

El pagament serà amb targeta o càrrec al rebut de soci (només pels socis). Es podrà pagar en una sola quota o fraccionat.

**DESCOMPTES** no cal permanència mínima per a beneficiar-se del preu soci.

**10%**

escoles/  
empreses en  
conveni

**5%**

per a germans

**5%**

famílies  
monoparentals i  
famílies nombroses

**5%**

de descompte en  
totes les modalitats  
a partir de la 4a  
setmana o més

**5%**

carnet persona  
amb discapacitat

\*Els descomptes poden acumular-se un 15% màxim. \*Descomptes no aplicables a serveis addicionals.

## SERVEI DE DINAR

Pels que fan horari de matí, es podrà contractar el servei de dinar per setmana.

## NÚMERO DE NENS/ES MÍNIM PER GRUP

Els grups s'obriran a partir de 10 participants

## PREU SETMANA

77€

## SERVEI D'AUTOCAR

Oferim un servei d'autocar el més accessible i funcional possible. Per agilitzar el servei, realitzarem dues rutes d'anada i tornada amb diferents parades. A l'hora d'omplir el formulari, haureu d'indicar quina/es parada/es utilitzareu.

**PREU ANADA O TORNADA / SETMANA 65 €**

**PREU ANADA I TORNADA / SETMANA 98 €**

### RUTA D'ANADA 1

1. 8:30H - Carrer Garcilaso 1
2. 8:40H - Carrer Maria Claret 173
3. 8:50H - Carrer de Sant Quintí, 59
4. 09:00H - Carrer de Lepant, 307
5. 09:10H - Carrer Aragó, 321
6. 09:20H - Carrer de Pau Clarís, 79
7. 09:30H - Club Natació Barcelona

### RUTA D'ANADA 2

1. 08:35H - Carrer Balmes, 387
2. 08:41H - Ronda General Mitre, 1
3. 08:48H - Pl de Francesc Macià, 8
4. 08:52H - Carrer Villarroel, 171
5. 08:57H - Carrer de Viladomat, 125
6. 09:15H - Club Natació Barcelona



### RUTA DE TORNADA 1

1. 17:15H - Club Natació Barcelona
2. 17:30H - Carrer Roger de Llúria, 12
3. 17:38H - Carrer de València, 478
4. 17:40H - Carrer de la Independència, 272
5. 17:45H - Carrer de la Indústria, 252
6. 18:00H - Gran de la Sagrera, 50

### RUTA DE TORNADA 2

1. 17:15H - Club Natació Barcelona
2. 17:35H - Carrer d'Entença, 56
3. 17:38H - Carrer de València, 110
4. 17:45H - Pl de Francesc Macià, 5
5. 17:50H - Ronda General Mitre, 2
6. 17:58H - Ronda General Mitre, 162

En cas d'anular alguna parada per falta d'inscrits/es, l'horari es pot veure afectat. Es notificarà la modificació la setmana prèvia a la ruta. El CNB no es fa responsable dels retards que es puguin ocasionar per factors externs.

## COM ARRIBAR DE FORMA MÉS SOSTENIBLE?

- | BUS Línies V19 / V15 | METRO L4 · BARCELONETA a 15 min caminant |
- | BICING Estacions 32 / 124 / 400 |



[www.cnb.cat](http://www.cnb.cat)  
[casalcnb@cnb.cat](mailto:casalcnb@cnb.cat)

**Club Natació Barcelona**  
*Estiu 2025*

**93 221 46 00**

ext. 3011 / [mnoguera@cnb.cat](mailto:mnoguera@cnb.cat)

*Direcció casals*

ext. 3009 / [stena@cnb.cat](mailto:stena@cnb.cat)

*Administració casals*