



# CNB CROSS

weightlifting  
& bodybuilding

**13:30H**

**14:25H**

DILLUNS

**7:30H**

**8:15H**

DIMARTS

**13:30H**

**14:30H**

DIJOUS

**17:00H**

**18:00H**

DILLUNS  
DIMECRES  
DIVENDRES

**SALA**  
ZONA  
ENTRENAMENT  
FUNCIONAL  
SALA DE  
FITNESS

**PLACES  
LIMITADES**  
6 PERSONES  
(RESERVES A  
L'APP DEL CNB)

**IMPARTIT PER**  
EMANUEL  
POPAN

més informació a: [sguerrero@cnb.cat](mailto:sguerrero@cnb.cat)



CLUB NATACIÓ BARCELONA  
Passeig Joan de Borbó, 93 · 93 221 46 00 · [www.cnb.cat](http://www.cnb.cat) · [cnb@cnb.cat](mailto:cnb@cnb.cat)